



## PREPARÁNDOSE PARA LA ESCUELA: LISTA PARA PADRES

### Queridos padres:

Estas son actividades que pueden hacer durante el verano, en preparación a la transición del regreso a la escuela y durante todo el año escolar para ayudar a maximizar el éxito escolar de su hijo/a. Marque cada actividad a medida que la complete. ¡Cuantas más marcas tenga, más preparado estará su hijo/a para el próximo año escolar!

### DURANTE EL VERANO:

- ¡Continúe el aprendizaje!**
  - Inscriba a su hijo/a en un programa de verano de alta calidad que incorpore el aprendizaje.
  - Visite sus lugares de aprendizaje locales (museos, bibliotecas, parques, zoológicos).
- Desarrolle una rutina de lectura en casa.**
  - Lea todos los días con su hijo/a al menos 30 minutos.
  - Siga nuestra [Guía de lectura dialógica](#) para mejorar su tiempo de lectura compartida.
- Dedique tiempo a las matemáticas.**
  - Utilice las actividades diarias (cocinar, construir, leer) para practicar las matemáticas.
  - Diviértase con las matemáticas mientras que juegan juntos a juegos de mesa.
- Limitar el tiempo de pantalla.**
  - Cuando se usa, elija programas/aplicaciones educativos o apropiados para el desarrollo.
  - Practique lo que predica. Recuerde, sus hijos lo están mirando.
- Sean creativos**
  - La música y el arte ayudan a fortalecer las conexiones de aprendizaje.
  - Practique las habilidades motoras finas como el dibujo, la escritura y el recorte.
- El tiempo de calidad es importante**
  - Tómese tiempo para estar junto con familia y amigos que aman.
- ¡No olvides hacer ejercicio!**
  - 60 minutos de actividad física al día es bueno tanto para usted como para el corazón y la mente de su hijo/a.

### ANTES QUE COMIENZE EL AÑO ESCOLAR:

- ¡Visite la nueva escuela de su hijo/a!** Averigüe el nombre del maestro de su hijo/a y comuníquese antes de que comience el año escolar para presentarse.
- Hable con su hijo/a sobre la transición de regreso a la escuela.**
  - Describa cómo sería el primer día
  - Hablar de las reglas del aula
  - Practique los comportamientos escolares en casa
- Conozca las pólizas y los procedimientos de su escuela. Por lo general, se encuentran en el sitio web de su escuela o en el manual para padres de la escuela.



- A despertarse.** Establezca una rutina de un día escolar por la mañana y practique varias veces antes del primer día de escuela.
- Establezca una rutina de aprendizaje en casa.** Prepare y analice espacio, tiempo y las recompensas para el aprendizaje diario y las rutinas de tareas con su hijo/a.
- Organizence!** Dedique un espacio donde su hijo/a pueda colocar todos los elementos "fuera de la puerta" (lápices, libros, tareas) necesarios para la escuela al día siguiente.

## SUPERANDO EL AÑO ESCOLAR:

- La comunicación es clave!** Consulte regularmente con el maestro de su hijo/a.
  - Una fuerte relación con el maestro de su hijo realmente ayudará a la experiencia de su hijo/a durante todo el año escolar.
  - Conozca la vía de comunicación preferida de su maestro.
  - Mantenga una comunicación positiva. No se centre sólo en los problemas.
  - Sea proactivo y comunique lo que hace para promover el éxito en casa.
  - Programe conferencias con su maestro cuando sea necesario.
- Log in.** Cree una cuenta del p.ortal de padres para revisar el progreso, asistencia y tareas de su hijo/a.
- Involucrese.** Participe de forma voluntaria en la escuela de su hijo/a o únase al PTA.
- Despues de la escuela.** Considere inscribir a su hijo/a en un programa extraescolar de alta calidad, como los programas financiados por The Children's Trust, para que su hijo/a pueda obtener ayuda adicional con la tarea y el aprendizaje cuando sea necesario, ¡y divertirse!
- Monitoree el progreso.** Las primeras 9 semanas del año escolar serán muy importantes para que usted este pendiente del progreso de su hijo/a.
  - Su hijo/a será examinado dentro de las primeras 9 semanas de escuela.
  - Consulte con el maestro para ver cómo está su hijo/a.
  - Si tiene preocupaciones, no espere para conseguir la ayuda que su hijo/a necesita.
  - El consejero escolar o psicólogo, pediatra, terapeutas o maestros de su hijo/a puede dirigirlo a los servicios apropiados.
  - Muchos servicios pueden estar disponibles a través de la escuela de su hijo/a - sólo pregunte!

## RECURSOS ADICIONALES:

- Explore el sistema de bibliotecas públicas del condado de Miami-Dade para obtener libros virtuales gratuitos, tutoría gratuita y muchos otros recursos de aprendizaje gratuitos. <https://www.mdpls.org/>
- Children's Trust (TCT) es el mayor patrocinador de programas extracurriculares, de enriquecimiento juvenil y campamentos de verano en el condado de Miami-Dade. TCT también ofrece una amplia variedad de recursos para la crianza de los hijos, aprendizaje temprano de calidad, salud y nutrición, y servicios para niños con necesidades especiales. <https://www.thechildrenstrust.org>
- El Centro para Niños y Familias (CCF) en Florida International University (FIU) ofrece una variedad de programas educativos y de salud mental para mejorar la vida de los niños y las familias.  
305-348-0477 - <http://ccf.fiu.edu>

**¡Les Deseamos un Feliz y Exitoso Comienzo del Año Escolar!**

